

押忍、

極真空手部とは

私たち極真空手部の目的は、フルコンタクト空手の先駆“極真空手”の稽古を通じて、強靱な肉体と不屈の精神力を追求することです。

拳による顔面への攻撃はなく、練習時は手足にサポーターをつけることができますので、**女性の方でも気軽にできます**。
また、練習は週3回なので、部活に入りながら **勉強もバイトも両立することが可能!**

- ・ 強くなりたい方
- ・ 忙しいけどスポーツがしたい/部活をやりたい方
- ・ 大学ならではの部活に入りたい方

必見です。

活動日程

火・木：16:30～19:30

土：13:30～16:00

見学だけでも是非いらして下さい^^

ジャージなど動ける格好であればもちろん体験もできます!

活動場所

東北大学川内北キャンパス
アリーナ棟2Fアリーナ1